

Вейпы: мифы, реальность

И ПОСЛЕДСТВИЯ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



Вейпы безопаснее обычных сигарет

МИФ!

Реальность

Исследования показывают, что вдыхание химических соединений из жидкости для вейпов может быть не менее опасным, чем курение табака, а в отдельных случаях — даже более вредным из-за токсичности некоторых ингредиентов.

Вейпы не вызывают зависимости

МИФ!



Большинство жидкостей для вейпов содержат никотин — сильнодействующий наркотик, вызывающий физическую и психическую зависимость. Чем больше человек использует вейп, тем выше риск развития никотиновой зависимости.

Реальность

МИФ!

Вейпы помогают бросить курить

Реальность

Однозначных доказательств этому нет. По данным разных исследований, вейпы могут как помочь бросить курить, так и оставить в прежней зависимости от никотина или даже заставят вернуться к табачным изделиям. А люди, не имевшие зависимости от табака, могут приобрести зависимость от вейпов.

Дыхательная система: Длительное вдыхание пара с химическими веществами ведет к воспалительным процессам в легких, ухудшению дыхательных функций, обострению хронических болезней и появлению новых.

Влияние на здоровье



Влияние на здоровье

Сердечно-сосудистая система:

Никотин, содержащийся в вейпах, увеличивает частоту сердечных сокращений и артериальное давление, что способствует повышенному риску инфаркта и инсульта.

Ухудшение дыхательных функций снижает поступление кислорода в кровоток. Следствием этого могут быть поражение мозга, снижение иммунитета и развитие сердечно-сосудистых заболеваний.

Нервная система: Никотин оказывает угнетающее действие на деятельность центральной нервной системы. В результате человек хуже соображает, плохо запоминает информацию, у него снижается работоспособность.

Влияние на здоровье

